

Biksemad (500 g)

Uden tilbehør

Biksemad ex mayonnaise og rødbede			
Næringsindhold pr. port.		Næringsindhold pr. 100g	
Energi	3255 kJ/ 775 kcal	Energi	651 kJ/ 155 kcal
Fedt	50 g	Fedt	10 g
Heraf mættede fedtsyrer	16 g	Heraf mæt- tede fedtsyrer	3,8 g
Kulhydrater	36 g	Kulhydrater	7,1 g
Heraf sukkerarter	7,1 g	Heraf sukkerarter	1,7 g
Protein	45 g	Protein	8,9 g
Kostfibre	3,8 g	Kostfibre	0,9 g

Biksemad (500 g + et bæger mayonnaise og et bæger rødbeder)

Biksemad inkl. mayo og rødbede			
Næringsindhold pr. port.		Næringsindhold pr. 100g	
Energi	3944 kJ/ 939 kcal	Energi	710 kJ/ 169 kcal
Fedt	66 g	Fedt	12 g
Heraf mættede fedtsyrer	21 g	Heraf mæt- tede fedtsyrer	3,7 g
Kulhydrater	40 g	Kulhydrater	7,2 g
Heraf sukkerarter	13 g	Heraf sukkerarter	2,3 g
Protein	45 g	Protein	8,1 g
Kostfibre	5,4 g	Kostfibre	1 g