

Chili sin carne (450 g).**Uden tilbehør**

Chili sin carne			
Næringsindhold pr. pers.		Næringsindhold pr. 100g	
Energi	1512 kJ/ 360 kcal	Energi	336 kJ/ 80 kcal
Fedt	13 g	Fedt	2,9 g
Heraf mættede fedtsyrer	1,8	Heraf mæt- tede fedtsyrer	0,4 g
Kulhydrater	39 g	Kulhydrater	8,7 g
Heraf sukkerarter	14 g	Heraf sukkerarter	3,2 g
Protein	14 g	Protein	3,1 g
Kostfibre	13 g	Kostfibre	2,9 g

Chili sin carne (450 g) + naan og cremefraiche

Chili sin carne + naan brød og cremefraiche			
Næringsindhold pr. pers.		Næringsindhold pr. 100g	
Energi	2251 kJ/ 536 kcal	Energi	428 kJ/ 102 kcal
Fedt	22 g	Fedt	4,2 g
Heraf mættede fedtsyrer	6,9 g	Heraf mæt- tede fedtsyrer	1,3 g
Kulhydrater	57 g	Kulhydrater	11 g
Heraf sukkerarter	17 g	Heraf sukkerarter	3,2 g
Protein	18 g	Protein	3,4 g
Kostfibre	15 g	Kostfibre	2,8 g