

Kylling i karry (480 g) inkl. kogte ris.

Kylling i karry			
Næringsindhold pr. pers.		Næringsindhold pr. 100g	
Energi	2512 kJ/ 598 kcal	Energi	523 kJ/ 124 kcal
Fedt	14 g	Fedt	2,9 g
Heraf mættede fedtsyrer	4,8 g	Heraf mæt- tede fedtsyrer	1 g
Kulhydrater	84 g	Kulhydrater	18 g
Heraf sukkerarter	3,8 g	Heraf sukkerarter	0,8 g
Protein	31 g	Protein	6,5 g
Kostfibre	1,3 g	Kostfibre	0,3 g