

**Lasagne (450 g)**

<b>Lasagne</b>			
<b>Næringsindhold pr. pers.</b>		<b>Næringsindhold pr. 100g</b>	
Energi	2738 kJ/ 652 kcal	Energi	609 kJ/ 145 kcal
Fedt	32 g	Fedt	7,1 g
Heraf mættede fedtsyrer	11 g	Heraf mæt- tede fedtsyrer	2,4 g
Kulhydrater	42 g	Kulhydrater	9,3 g
Heraf sukkerarter	5,2 g	Heraf sukkerarter	1,2 g
Protein	43 g	Protein	9,6 g
Kostfibre	6,4 g	Kostfibre	1,4 g