

Mørbradgryde (250 g mos, 280 g mørbradgryde)

Mørbradgryde			
Næringsindhold pr. port.		Næringsindhold pr. 100g	
Energi	2814 kJ/ 670 kcal	Energi	529 kJ/ 126 kcal
Fedt	47 g	Fedt	8,9 g
Heraf mættede fedtsyrer	24 g	Heraf mæt- tede fedtsyrer	4,5 g
Kulhydrater	41 g	Kulhydrater	7,7 g
Heraf sukkerarter	9,4 g	Heraf sukkerarter	1,8 g
Protein	19 g	Protein	3,6 g
Kostfibre	8,5 g	Kostfibre	1,6 g