

Svinekæber m. mos & rodfrugter (ca. 490 g)

Svinekæber m. mos og rodfrugter			
Næringsindhold pr. pers.		Næringsindhold pr. 100g	
Energi	2289 kJ/ 545 kcal	Energi	466 kJ/ 111 kcal
Fedt	29 g	Fedt	5,9 g
Heraf mættede fedtsyrer	12 g	Heraf mæt- tede fedtsyrer	2,4 g
Kulhydrater	40 g	Kulhydrater	8,1 g
Heraf sukkerarter	12 g	Heraf sukkerarter	2,4 g
Protein	25 g	Protein	5,1 g
Kostfibre	4,8 g	Kostfibre	0,9 g